

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ORGANIZOWANYCH W CZASIE FERII ZIMOWYCH

22.01.2024 r. - 26-01.2024 r.

Godziny	22.01 PONIEDZIAŁEK	23.01 WTOREK	24.01 ŚRODA	25.01 CZWARTEK	26.01 PIĄTEK
7.00 – 9.00	Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne, układanki, gry stolikowe, zabawy ruchowe, integracyjne. Zapoznanie dzieci z regulaminem półkolonii oraz harmonogramem zajęć.	Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne, układanki, gry, zabawy ruchowe w hali sportowej, integracja grupy. Kolorowanki – pejzaż zimowy.	Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne, układanki, gry, zabawy ruchowe, integracyjne.	Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne, układanki, gry, zabawy ruchowe, integracyjne.	Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne, układanki, gry. Wycinanki i prace plastyczne.
9.00 – 9.30	śniadanie	śniadanie	śniadanie	śniadanie	śniadanie
9.30 – 11.30	Zabawy ruchowe (hala sportowa, spacer)- w zależności od warunków atmosferycznych Warsztaty robienia mydełek.	Zabawy ruchowe (ringo, spacer w terenie)- w zależności od warunków atmosferycznych. Prelekcja z policjantem na temat „Bezpieczeństwo w czasie ferii zimowych”	Wyjazd do kina	Warsztaty artystyczne. Kreatywna edukacja ekologiczna. Warsztaty orgiami.	Zajęcia kulinarne – zdrowe odżywianie. Robienie pizzy. Prelekcja z Panią z sanepidu – profilaktyka chorób zakaźnych i promocja zdrowego stylu życia.
11.30 – 13.00	Zabawy w kącikach zainteresowań, wykonywanie zadań, praca indywidualna i grupowa Prace plastyczne. Zabawy ruchowe. Warsztaty robienia mydełek	Zawody sportowe z nagrodami dla uczestników	Kino w Jankach McDonalds.	Warsztaty artystyczne. Kreatywna edukacja ekologiczna. Robienie popcornu.	Zajęcia kulinarne – zdrowe odżywianie. Robienie pizzy.
13.00 – 13.30	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
13.30 – 15.30	Pogadanka „Bezpieczne zabawy zimą” Warsztaty robienia mydełek.	Zawody sportowe. Warsztaty orgiami.	Zajęcia sportowe na hali.	Spotkanie ze strażakami. Podniesienie wiedzy z zakresu bezpieczeństwa pożarowego	Zajęcia sportowe na hali.
15.30 – 16.00	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
16.00 – 17.00	Zajęcia dowolne. Odbiór dzieci.	Gry zabawy sportowe. Odbiór dzieci.	Zajęcia plastyczne. Odbiór dzieci.	Zajęcia ruchowe – hala sportowa. Odbiór dzieci.	Zabawy stolikowe. Odbiór dzieci.

UWAGA!! Harmonogram może ulec zmianie.

Program ferii zimowych „Ferie zimowe artystycznie i sportowo” w Szkole Podstawowej im. Stefanii Dziewulskiej w Ojrzanowie.

Cele:

- wyrabianie umiejętności właściwej organizacji czasu wolnego,
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych,
- ukazywanie roli ruchu i czynnego wypoczynku w zachowaniu zdrowia fizycznego i psychicznego,
- kształtowanie postawy asertywnej,
- wdrażanie do zrozumienia własnych pozytywnych i negatywnych emocji,
- ukazywanie destrukcyjnego wpływu palenia i picia alkoholu na zdrowie,
- rozwijanie umiejętności porozumiewania się w grupach rówieśniczych,
- ukazywanie wartości płynących z rozwoju własnych zainteresowań, koleżeństwa i przyjaźni,
- kształtowanie zdolności organizacyjnych,
- rozładowywanie napięć i stresów życia szkolnego, wprowadzenie pogodnego nastroju,
- wspieranie harmonijnego rozwoju psychofizycznego uczniów,
- wyrabianie postawy wytrwałości w działaniu i dążeniu do celu,

Zadania związane z realizacją celów programowych zajęć opiekuńczo – wychowawczych:

Zajęcia plastyczne.

- Wykonanie dekoracji sali,
- wykonanie rysunków, prac plastycznych i origami.
- „Bezpieczne zabawy na świeżym powietrzu” – plakat.

Zajęcia muzyczne.

- śpiewanie prostych piosenek,
- zabawy rytmiczne - dostosowanie tańca do rodzaju muzyki,
- odgadywanie dźwięków z otoczenia.

Zajęcia sportowe.

- turniej ringo,
- rozgrywki w tenisa stołowego,
- wyjścia w teren,
- rozgrywki sportowe na hali,

Seans filmowy.

- Właściwe zachowanie w kinie,
- Wypowiedzi na temat obejrzanego filmu,

Zajęcia komputerowe.

- dydaktyczne gry komputerowe,
- podstawy programowania – godzina kodowania
- realizujemy własne pomysły w programie Paint.

Zajęcia profilaktyczne.

- pogadanka „Bezpieczne zabawy zimą”
- zajęcia „Bezpiecznie na drodze”,

Spotkanie z Panią Pielęgniarką, prelekcja na temat działań w celu kształtowania właściwych postaw i zachowań zdrowotnych.

W celu podniesienia wiedzy oraz umiejętności dzieci w zakresie bezpieczeństwa pożarowego zrealizujemy zajęcia i pogadankę na temat rozpoznawania niebezpiecznych sytuacji oraz zachowania się w razie pożaru. W tym celu odwiedzimy Ochotniczą Straż Pożarną w Żelechowie.

Procedury osiągania celów:

1. Atrakcyjny sposób prowadzenia zajęć.
2. Organizowanie zajęć zależnie od zainteresowań i potrzeb wychowanków.
3. Stosowanie różnorodnych metod oddziaływań wychowawczych.
4. Zapewnienie bezpieczeństwa, miłej atmosfery wszystkim uczestnikom zajęć.
5. Wyzwalanie i rozwijanie inwencji twórczej.
6. Rozwijanie aktywności indywidualnej i zespołowej.

Opis założonych postaw ucznia:

- aktywnie uczestniczy w zajęciach,
- rozpoznaje własne zainteresowania i chce pracować nad ich rozwojem,
- przestrzega zasad regulaminu i postanowień wspólnie zawartego kontraktu,
- współdziała z innymi w realizacji zadań,
- wie, jak bezpiecznie, pożytecznie i aktywnie zagospodarować czas wolny,
- potrafi współpracować w grupie i służyć pomocą innym,
- wie, jak bezpiecznie poruszać się po drodze.