**Bezpłatna pomoc doradcza i językowa dla uchodźców z Ukrainy**

**Osoby uciekające przed wojną w Ukrainie mogą liczyć na bezpłatną pomoc**. **Fundacja ADRA Polska w partnerstwie z organizacją CARE otworzyła w Warszawie Centrum Integracyjne dla Cudzoziemców. Placówka oferuje pomoc informacyjną i prawną, wsparcie doradcy zawodowego i psychologa, lekcje języka polskiego, opiekę nad dziećmi na czas konsultacji a nawet masaż odstresowujący.**

**Oferta Centrum Integracyjnego dla Cudzoziemców w Warszawie:**

* Punkt informacyjny – udziela informacji i porad dotyczących dostępnych form wsparcia, np. schronieniach, pomagający w wypełnianiu wniosków np. 500+ itd.
* Konsultacje specjalisty ds. integracji – tematyka adaptacji, pomoc w sprawach urzędowych, bankowych, dotyczących kształcenia, tłumaczenia
* Wsparcie w poszukiwaniu pracy, doradztwo zawodowe i kursy zawodowe
* Tłumaczenia przysięgłe (np. dokumentacji medycznej, urzędowej, legalizującej pracę)
* Kurs języka polskiego dla dorosłych
* Wsparcie w trudnych sytuacjach –psychologiczne i emocjonalne
* Opieka nad dziećmi –opieka doświadczonego specjalisty na czas korzystania z usług placówki
* Masaż odstresowujący – dedykowany osobom w stresie lub kryzysie emocjonalnym. Na zabieg kwalifikuje psycholog

– Niesiemy wszechstronne wsparcie pozwalające osobom, które uciekły przed wojną z Ukrainy, ułożyć sobie życie w Polsce – podsumowuje Anna Lipka z Fundacji ADRA Polska, kierownik Centrum Integracyjnego dla Cudzoziemców w Warszawie.

Centrum Integracyjne dla Cudzoziemców w Warszawie działa pod adresem: **Aleja Szucha 11B lok 1**, od poniedziałku do piątku (z wyjęciem wtorków) **w godzinach 9:00-15.30,** a zajęcia językowe odbywają się od godz. 10-20. Więcej informacji: **tel. 535 575 157, 500 406 890**.

Podobne placówki Fundacja ADRA Polska otworzyła w Bydgoszczy i Lublinie. **Wszystkie usługi oferowane przez Centra Integracyjne są bezpłatne.**

**Fundacja ADRA Polska** to organizacja zajmująca się pomocą rozwojową i humanitarną, część międzynarodowej sieci ADRA, działającej w 118 krajach świata. Fundacja od pierwszego dnia wojny w Ukrainie wspiera ofiary. Przy wsparciu CARE organizuje transporty humanitarne, ewakuacje i prowadzi ponad 60 schronisk zlokalizowanych w całej Polsce. ADRA Polska organizuje również wsparcie w zakresie włączenia społecznego i pomoc psychologiczną za pośrednictwem Centrów Integracyjnych dla Cudzoziemców oraz internetowej platformy pomocy psychologicznej HelpUkraine.GrupaWsparcia.pl. Więcej: [www.adra.pl](https://www.adra.pl/)